

土佐市 TOSHA CITY

サイクリングマップ cycling map

Let's Cycling

海、山、川、そして街。日本のひなたのもとで育まれた、土佐市。

大きな龍が目を開いているような形をしています。高知市の西隣に位置する土佐市は、

一般社団法人 土佐市観光協会
〒781-1101
高知県土佐市高岡町甲1892-7
tel. 088-881-3359
fax. 088-881-3360
mail. info@tosacity-kankou.com

レンタサイクルのご案内
土佐市観光協会ではE-BIKEを貸出しています。土佐市のお出かけにぜひご利用ください。
貸出時間/9:00~17:00
料金/2時間 2,500円
1日(8時間) 4,000円
1日(8時間) 6,000円
定休日/年末年始
お問い合わせは土佐市観光協会まで。

Ocean, mountain, river, and the town! Come to the wonderful Tosa City, one of the sunniest places in Japan!

Located to the west of Kochi City, Tosa City is shaped like the mouth of a dragon!

Tosashi Sight Seeing Information Center
〒781-1101
Kochi-ken Tosa-shi Takaoka-cho 1892-7

Rental Cycle Information
The Tosashi Sight Seeing Information Center has rental bicycles available. Please use them while exploring the city.
Rental period/9:00AM-5:00PM
Price/Under two hours: 2,500yen
Half a day (4 hours): 4,000yen
1 day (8 hours): 6,000yen
Closed during New Years
Please bring inquiries to the Tosashi Sight Seeing Information Center.

web
Facebook
X (旧Twitter)
Instagram

高岡エリアMAP TAKAOKA AREA MAP

飲食店(ランチ・カフェ) Dining | お買い物 Shopping | おすすめスポット Recommended Spots | トイレ Restrooms | Wi-Fi

▼道の注意事項
急勾配、急カーブが続きます。下りはスピードに注意してください。お道路さんが多いので特に春・秋は交通量が多くなります。注意して走行してください。
※清瀬までは体力に自信がある方におすすめです。

▼Road Warning
Constant steep slopes and sudden curves. Please watch your speed when going downhill. It can be busy due to the large amount of pilgrims, particularly during spring and autumn. Please drive carefully.
※The route to Kiyotakiji is difficult, so it is recommended to those who are confident in their physical abilities.

▼道の注意事項
田園風景が美しい旧道道路エリアです。歩き道路さんに注意して走行してください。

▼Road Warning
A picturesque rural path that used to be a pilgrimage route. Be aware of pilgrims traveling on foot while driving.

▼道の注意事項
商店街付近、交通量が多いため走行注意。

▼Road Warning
Busy due to close proximity to the shopping district.

お買い物 Shopping

1 地のもん市場ハレタ Ji-no-mon Ichiba Hareta 7:00~19:00 無休	2 のしや本家 Noshiya Honke 8:30~18:30 日曜の午後	3 コリーヌ洋菓子店 Colline Cake's Factory 7:00~19:30 元旦	4 ファーマーズマーケットひなた Farmers' Market Hinata 9:00AM-6:00PM 期間: 期間中
5 焼き鳥396 Yakitori 396 12:00~18:00 日曜/不定休	6 いちゆい Ichiyui 8:30~予約受付(※なくなり次第終了) 土曜・日曜	7 焼肉義塾 Yakiniku Gijuku 11:30~14:00/17:00~22:00 不定休	8 お好み焼き 彦兵衛 Okonomiyaki Hikobei 8:00~21:30(LO21:00) 無休
9 黒潮うどん Kuroshio Udon 11:00~14:30 無休	10 レストラン樹里 Restaurant Juri 8:00~16:00(LO15:00) 元旦	11 潮菜 玉杯 Kappou Gyokuhai 11:30~13:00/16:00~22:00(LO21:00) 月曜・祭日曜	12 鍋焼ラーメン 悟空 Nabeyaki Ramen Goku 11:30~14:00 無休
13 蓮池公園のハス The Lotus of Hasuike Park 11:00~14:00 月曜	14 さぬきうどん清瀬 Sanuki-Udon Kiyotaki 11:00AM-2:00PM Closed: Mondays	15 焼肉アガータ Kissa Agatha 7:00AM-9:30PM Closed: Sundays	16 喫茶アガータ Chatei Takase & Utsuwa Gallery Chacha Open: Fri, Sat, 10:30AM-5:00PM Closed: From Monday to Thursday & Sundays

おすすめスポット Recommended Spots

- 京間の大イチョウ**
樹高20m以上の大きなイチョウ。境内のかきあげで埋まってしまう。もとは1本の木です。紅葉のころは12月上旬。
- 加茂川親水公園の紫陽花**
6月には約1.5kmにわたって約1,500株の紫陽花が咲く人気の花スポットです。
- 蓮池公園のハス**
6月下旬から7月上旬にかけて園内いっぱい咲く「大賀蓮」と「茶観蓮」を楽しむことができます。
- 波介川沿いの桜並木**
桜のころは12月上旬。
- 新仁淀川大橋**
Shin Niyodo River Bridge
- おみろく様**
イボやでまもにご利益があるとき、県内外から多くの人が参拝に来られる神社で、イボやでまんでカエルのお守りがたくさん納められています。
- 波介川沿いの桜並木**
Sakura Trees Along the Hage River
A famous sakura viewing spot. Many people enjoy taking walks here. The best time for seeing the sakura flowers is in the middle of March.
- 京間の大イチョウ**
The Great Ginkgo Tree of Kyoma
A large ginkgo tree, standing more than 20 meters tall. It is buried due to the construction of a nearby levee. Originally, there was only one tree. You can see its autumn colors in the beginning of December.
- 加茂川親水公園の紫陽花**
The Hydrangeas of Kamogawa Water Park
In June, around 1,500 hydrangeas bloom over a 1.5km stretch at this popular flower viewing spot.

高岡まちなかMAP Downtown Takaoka Map

おすすめスポット Recommended Spots

- 京間の大イチョウ**
The Great Ginkgo Tree of Kyoma
- 加茂川親水公園の紫陽花**
The Hydrangeas of Kamogawa Water Park
- 蓮池公園のハス**
The Lotus of Hasuike Park
- 波介川沿いの桜並木**
Sakura Trees Along the Hage River
- 新仁淀川大橋**
Shin Niyodo River Bridge
- おみろく様**
O-Miroku-sama (Maitreya)
- 波介川沿いの桜並木**
Sakura Trees Along the Hage River
- 京間の大イチョウ**
The Great Ginkgo Tree of Kyoma
- 加茂川親水公園の紫陽花**
The Hydrangeas of Kamogawa Water Park

天崎鍾乳洞ガイド付きサイクリングコース Amasakishonyu Cave Guided Tour Cycling Course

日本一、入洞できる距離が短い！
天崎鍾乳洞見学付きボタリング体験

トンネル工事中に偶然発見された天崎鍾乳洞は、普段は施錠されていて入洞する事ができない隠れスポットです。地元民でも入洞した人はごく僅かというレア度高めな鍾乳洞見学ができる4名様限定のボタリング体験です。市の天然記念物「京間の大イチョウ」や、街中に流れる水路「鎌田井筋」の風景を楽しみながらE-bikeで爽快にスイスイと風を切って散策しましょう。

体験料/5,000円(税込) 定員/2名~4名まで 所要時間/約3時間
実施期間/3月~5月・10月~11月
問合せ・申込先/ (一社)土佐市観光協会 TEL/088-881-3359
e-mail/info@tosacity-kankou.com
申込期限/原則、実施日の10日前まで

<備考>天候により中止する場合があります。ガイドが手配できない場合は実施日であっても入れないことがあります。

Wait, Amasakishonyu Cave is shortest cave in Japan?
Come visit while cruising around town on bikes!
This cave was discovered when the tunnel was being dug. It is usually off limits. Even among locals, very few people have had the chance to enter this cave. This experience allows you to enter the cave in groups of up to 4 people, in addition to cruising around town on E-bikes. Enjoy the scenery of the town's famous Ginkgo tree and waterway, and feel the breeze on a very pleasant bike ride.

Price : 5,000 yen per person (tax included)
Number of participants : 2-4 people
Time Required : approx. 3 hours
Implementation period : March-May / October-November
Contact : Registration: Tosashi Sight Seeing Information Center
Registration Deadline : 10 days before the scheduled date

<Notes> In the event of poor weather, the tour may be cancelled. Please be aware that the tour may also be cancelled if a guide is not available on the day.

土佐和紙工房見学&和紙クラフト体験(井上手工工房)
体験料:お一人様 5,000円(税込)
料金に含まれるもの(工房見学料、和紙クラフト体験料、お菓子代)
所要時間:1時間30分~2時間
問合せ先:(一社)土佐市観光協会 TEL/088-881-3359

Tosa washi workshop tour and washi craft experience. (Inoue Paper Workshop)
Price : 5,000 yen per person (tax included)
What's included: Experience/tour fee, snacks.
Time Required: 1.5 - 2 hours
Contact : Registration: Tosashi Sight Seeing Information Center

高岡まちなかMAP Downtown Takaoka Map

おすすめスポット Recommended Spots

- 京間の大イチョウ**
The Great Ginkgo Tree of Kyoma
- 加茂川親水公園の紫陽花**
The Hydrangeas of Kamogawa Water Park
- 蓮池公園のハス**
The Lotus of Hasuike Park
- 波介川沿いの桜並木**
Sakura Trees Along the Hage River
- 新仁淀川大橋**
Shin Niyodo River Bridge
- おみろく様**
O-Miroku-sama (Maitreya)
- 波介川沿いの桜並木**
Sakura Trees Along the Hage River
- 京間の大イチョウ**
The Great Ginkgo Tree of Kyoma
- 加茂川親水公園の紫陽花**
The Hydrangeas of Kamogawa Water Park

高岡まちなかMAP Downtown Takaoka Map

おすすめスポット Recommended Spots

- 京間の大イチョウ**
The Great Ginkgo Tree of Kyoma
- 加茂川親水公園の紫陽花**
The Hydrangeas of Kamogawa Water Park
- 蓮池公園のハス**
The Lotus of Hasuike Park
- 波介川沿いの桜並木**
Sakura Trees Along the Hage River
- 新仁淀川大橋**
Shin Niyodo River Bridge
- おみろく様**
O-Miroku-sama (Maitreya)
- 波介川沿いの桜並木**
Sakura Trees Along the Hage River
- 京間の大イチョウ**
The Great Ginkgo Tree of Kyoma
- 加茂川親水公園の紫陽花**
The Hydrangeas of Kamogawa Water Park

スタート/START
土佐市観光協会
Tosashi Sight Seeing Information Center

ペーカリーカフェイワゴ
BAKERY CAFE IWAGO
The Great Ginkgo Tree of Kyoma

京間の大イチョウ
The Great Ginkgo Tree of Kyoma

加茂川親水公園(休憩)
The Hydrangeas of Kamogawa Water Park

天崎鍾乳洞見学
Amasakishonyu Cave

地のもん市場ハレタ
Ji-no-mon Ichiba Hareta

ゴール/GOAL
土佐市観光協会
Tosashi Sight Seeing Information Center

ルートの詳細はこちらでご覧いただけます。
Details of the route can be viewed here.

マップ範囲外の施設等の位置情報はこちらからご確認ください。
You can check the location of the facilities here.

O-Miroku-sama (Maitreya)
It is said that if one develops a wart or boil, visiting this shrine could help cure it, so O-Miroku-sama attracts visitors from far and wide. It is decorated with many toad offerings in reference to the wart-covered Japanese toad.