

土佐市

サイクリングマップ 自転車地圖

Let's Cycling

海、山、川、そして街。日本のひなたのもとで育まれた、土佐市。

高知市の西隣に位置する土佐市は、大きな龍が口を開いているような形をしています。

一般社団法人 土佐市観光協会
〒781-1101
高知県土佐市高岡町甲1892-7
tel. 088-881-3359
fax. 088-881-3360
mail. info@tosacity-kankou.com

レンタサイクルのご案内
土佐市観光協会ではE-BIKEを貸出しています。土佐市のお出かけにぜひご利用ください。
貸出時間/9:00~17:00
料金/2時間 2,500円
半日(4時間) 4,000円
1日(8時間) 6,000円
定休日/年末年始
お問い合わせは土佐市観光協会まで。

山、川、海、街道 土佐市、一個沐浴在陽光裡的城市。

土佐市位於高知市の西部，整個城市看起來就像一條張大嘴的巨龍。

一般社団法人 土佐市観光協会
〒781-1101
高知県土佐市高岡町甲1892-7
tel. 088-881-3359
fax. 088-881-3360
mail. info@tosacity-kankou.com

自転車租借費
土佐市観光協会提供自転車租借服務。在土佐市出行遊玩時請放心使用。
租借時間/9:00~17:00
費用/不超過2小時:2,500日元
半天(4h):4,000日元
1天(8h):6,000日元
休息/日本新年
詳情請諮詢土佐市観光協会

高岡エリアMAP 高岡 AREA MAP

- 飲食店(ランチ・カフェ) 餐飲店(午餐・咖啡)
- お買い物 購物
- おすすめスポット 推薦觀光地點
- トイレ 廁所
- Wi-Fi

1 飲食店(ランチ・カフェ) 餐飲店(午餐・咖啡)

1 ベーカリーカフェイワゴ
☎7:00~19:30(食べ物LO18:00 /ドリンクLO18:30)
☎毎月3期水曜
BAKERY CAFE IWAGO
營業時間:7:00~19:00(最後點餐時間) 餐食18:00 / 飲料18:30 休息日: 每月的第3個星期三

2 割烹 松尾

☎17:30~22:00(LO21:30)
ランチあり 木曜~土曜 11:30~14:00(LO13:40) 火曜
割烹 松尾
營業時間:17:30~22:00(最後點餐時間21:30)
星期四~星期日 提供午餐 11:30~14:00(最後點餐時間13:40) 休息日:連日

3 茶亭たかせ器Gallery茶々

☎全館・土曜10:30~17:00
☎月曜~木曜・日曜
茶亭takase & 器Gallery茶々
營業時間:星期五~星期六10:30~17:00
休息日:星期一~星期四、星期日

4 焼肉義塾

☎11:30~14:00 / 17:00~22:00
☎不定期休
焼肉義塾
營業時間:11:30~14:00 / 17:00~22:00
休息日:不定期休息

5 さぬきうどん清瀧

☎11:00~14:00
☎月曜
讃岐烏冬清瀧
營業時間:11:00~14:00
休息日:星期一

6 黒潮うどん

☎11:00~14:30
☎水曜
黒潮烏冬
營業時間:11:00~14:30
休息日:星期三

7 豚太郎高岡店

☎11:00~22:00
☎本館
豚太郎高岡店
營業時間:11:00~22:00
休息日:星期四

8 お好み焼き 彦兵衛

☎8:00~21:30(LO21:00)
☎火曜
大阪焼 彦兵衛
營業時間:8:00~21:30(最後點餐時間21:00)
休息日:星期二

9 喫茶アガータ

☎7:00~17:00
☎日曜
咖啡 Agatha (阿加莎)
營業時間:7:00~17:00
休息日:星期日

10 レストラン 樹里

☎8:00~16:00(LO15:00)
☎元旦
樹裡餐廳
營業時間:8:00~16:00(最後點餐時間15:00)
休息日:元旦

11 ごはん処 龍食堂

☎11:00~18:00(金曜・土曜は20:00まで)
☎火曜
餐飲龍食堂
營業時間:11:00~18:00(星期五~星期六營業到20:00) 休息日:星期二

12 鍋焼ラーメン 悟空

☎11:30~14:00
☎水曜
砂鍋麵 悟空
營業時間:11:30~14:00
休息日:星期三

13 潮菜 玉杯

☎11:30~13:00 / 16:00~22:00
☎月曜・第4日曜
潮菜 玉杯
營業時間:11:30~13:00 / 16:00~22:00(最後點餐時間21:00) 休息日:星期一、第4個星期日

14 地のもん市場ハレタ

☎7:00~19:00
☎日曜の午後
hareta 菜市場
營業時間:7:00~19:00
休息日:全年無休

15 日本遺産

第35番札所清瀧寺
第35所清瀧寺

16 道の注意事項

田園風景が美しい旧道道路エリアです。歩き道路さんに注意して走行してください。
▼道路安全注意事項
這裡是古老的朝聖之路地區，田園風光優美。請注意沿途行走的朝聖者。

17 さぬきうどん清瀧

讃岐烏冬清瀧

18 喫茶アガータ

咖啡 Agatha (阿加莎)

19 焼肉義塾

燒肉義塾

20 黒潮うどん

黒潮烏冬

21 豚太郎高岡店

豚太郎高岡店

22 道の注意事項

急勾配、急カーブが続きます。下りはスピードに注意してください。お道路さんが多いので特に春・秋は交通量が多くなります。注意して走行してください。
※清瀧寺までは体力に自信がある方におすすめです。
▼道路安全注意事項
前方連續陡坡・急彎，請減速行駛。朝聖者眾多，春秋時節交通量大。請小心行駛。
※如果您對自己的體力有信心，推薦步行前往清瀧寺

23 道の注意事項

仁淀川堤防ルートは道幅も広く走行しやすいルートです。
▼道路安全注意事項
仁淀川堤道寬闊且易於通行。

24 道の注意事項

商店街付近、交通量が多いため走行注意。
▼道路安全注意事項
商店街附近車流較多，開車時要小心。

25 道の注意事項

商店街付近、交通量が多いため走行注意。
▼道路安全注意事項
商店街附近車流較多，開車時要小心。

26 道の注意事項

商店街付近、交通量が多いため走行注意。
▼道路安全注意事項
商店街附近車流較多，開車時要小心。

27 道の注意事項

商店街付近、交通量が多いため走行注意。
▼道路安全注意事項
商店街附近車流較多，開車時要小心。

28 道の注意事項

商店街付近、交通量が多いため走行注意。
▼道路安全注意事項
商店街附近車流較多，開車時要小心。

29 道の注意事項

商店街付近、交通量が多いため走行注意。
▼道路安全注意事項
商店街附近車流較多，開車時要小心。

30 道の注意事項

商店街付近、交通量が多いため走行注意。
▼道路安全注意事項
商店街附近車流較多，開車時要小心。

31 道の注意事項

商店街付近、交通量が多いため走行注意。
▼道路安全注意事項
商店街附近車流較多，開車時要小心。

32 道の注意事項

商店街付近、交通量が多いため走行注意。
▼道路安全注意事項
商店街附近車流較多，開車時要小心。

33 道の注意事項

商店街付近、交通量が多いため走行注意。
▼道路安全注意事項
商店街附近車流較多，開車時要小心。

34 道の注意事項

商店街付近、交通量が多いため走行注意。
▼道路安全注意事項
商店街附近車流較多，開車時要小心。

35 道の注意事項

商店街付近、交通量が多いため走行注意。
▼道路安全注意事項
商店街附近車流較多，開車時要小心。

36 道の注意事項

商店街付近、交通量が多いため走行注意。
▼道路安全注意事項
商店街附近車流較多，開車時要小心。

37 道の注意事項

商店街付近、交通量が多いため走行注意。
▼道路安全注意事項
商店街附近車流較多，開車時要小心。

38 道の注意事項

商店街付近、交通量が多いため走行注意。
▼道路安全注意事項
商店街附近車流較多，開車時要小心。

39 道の注意事項

商店街付近、交通量が多いため走行注意。
▼道路安全注意事項
商店街附近車流較多，開車時要小心。

40 道の注意事項

商店街付近、交通量が多いため走行注意。
▼道路安全注意事項
商店街附近車流較多，開車時要小心。

41 道の注意事項

商店街付近、交通量が多いため走行注意。
▼道路安全注意事項
商店街附近車流較多，開車時要小心。

42 道の注意事項

商店街付近、交通量が多いため走行注意。
▼道路安全注意事項
商店街附近車流較多，開車時要小心。

43 道の注意事項

商店街付近、交通量が多いため走行注意。
▼道路安全注意事項
商店街附近車流較多，開車時要小心。

44 道の注意事項

商店街付近、交通量が多いため走行注意。
▼道路安全注意事項
商店街附近車流較多，開車時要小心。

45 道の注意事項

商店街付近、交通量が多いため走行注意。
▼道路安全注意事項
商店街附近車流較多，開車時要小心。

46 道の注意事項

商店街付近、交通量が多いため走行注意。
▼道路安全注意事項
商店街附近車流較多，開車時要小心。

47 道の注意事項

商店街付近、交通量が多いため走行注意。
▼道路安全注意事項
商店街附近車流較多，開車時要小心。

48 道の注意事項

商店街付近、交通量が多いため走行注意。
▼道路安全注意事項
商店街附近車流較多，開車時要小心。

49 道の注意事項

商店街付近、交通量が多いため走行注意。
▼道路安全注意事項
商店街附近車流較多，開車時要小心。

50 道の注意事項

商店街付近、交通量が多いため走行注意。
▼道路安全注意事項
商店街附近車流較多，開車時要小心。

51 道の注意事項

商店街付近、交通量が多いため走行注意。
▼道路安全注意事項
商店街附近車流較多，開車時要小心。

52 道の注意事項

商店街付近、交通量が多いため走行注意。
▼道路安全注意事項
商店街附近車流較多，開車時要小心。

53 道の注意事項

商店街付近、交通量が多いため走行注意。
▼道路安全注意事項
商店街附近車流較多，開車時要小心。

54 道の注意事項

商店街付近、交通量が多いため走行注意。
▼道路安全注意事項
商店街附近車流較多，開車時要小心。

55 道の注意事項

商店街付近、交通量が多いため走行注意。
▼道路安全注意事項
商店街附近車流較多，開車時要小心。

56 道の注意事項

商店街付近、交通量が多いため走行注意。
▼道路安全注意事項
商店街附近車流較多，開車時要小心。

57 道の注意事項

商店街付近、交通量が多いため走行注意。
▼道路安全注意事項
商店街附近車流較多，開車時要小心。

58 道の注意事項

商店街付近、交通量が多いため走行注意。
▼道路安全注意事項
商店街附近車流較多，開車時要小心。

59 道の注意事項

商店街付近、交通量が多いため走行注意。
▼道路安全注意事項
商店街附近車流較多，開車時要小心。

60 道の注意事項

商店街付近、交通量が多いため走行注意。
▼道路安全注意事項
商店街附近車流較多，開車時要小心。

61 道の注意事項

商店街付近、交通量が多いため走行注意。
▼道路安全注意事項
商店街附近車流較多，開車時要小心。

62 道の注意事項

商店街付近、交通量が多いため走行注意。
▼道路安全注意事項
商店街附近車流較多，開車時要小心。

63 道の注意事項

商店街付近、交通量が多いため走行注意。
▼道路安全注意事項
商店街附近車流較多，開車時要小心。

天崎鍾乳洞ガイド付きサイクリングコース 天崎鍾乳洞穴自転車路線(有導覽)

日本一、入洞できる距離が短い？ 天崎鍾乳洞見学付きボタリング体験

トンネル工事中に偶然発見された天崎鍾乳洞は、普段は施錠されていて入洞することができない隠れスポットです。地元民でも入洞した人はごく僅かというレア度高めな鍾乳洞見学ができる4名様限定のボタリング体験です。市の天然記念物「京間の大イチョウ」や、街中に流れる水路「鎌田井筋」の風景を楽しみながらE-bikeで爽快にスイスイと風を切って散策しましょう。

体験料/5,000円(税込) 定員/2名~4名まで 所要時間/約3時間
実施期間/3月~5月・10月~11月
問合せ・申込先/ (一社)土佐市観光協会 TEL/088-881-3359
e-mail/info@tosacity-kankou.com
申込期限/原則、実施日の10日前まで

<備考>天候により中止する場合があります。ガイドが手配できない場合は実施日であっても受入れできないことがあります。

日本第一鍾乳洞、洞穴内能参観的距離很短！ 輕鬆骑行體驗(附帶參觀天崎鍾乳洞)

天崎鍾乳洞是在隧道施工過程中偶然發現的，平時上鎖，是很難進入的隱密地點。這個鍾乳洞非常罕見，連當地人都很少能進去。這是一個僅限4人參觀的體驗。市內的天然紀念物「京間大銀杏」和流經市內的水道「鎌田井筋」景色優美，一邊騎著電動自行車悠閒漫步，一邊欣賞優美的景色，享受清爽的微風。

體驗費用/每人5000日元(含税)
人數/2名~4名
所需時間/約3小時
活動實施期間/3月~5月・10月~11月
諮詢/報名/(一社)土佐市觀光協會
報名時間/原則上提前10天報名(可商量)

<備註>因天氣原因活動可能會取消，如果導遊不足，即使在活動期間，我們也可能無法接受您的報名。

スタート/STAFF

- 土佐市観光協会 土佐市観光協会
- ベーカリーカフェイワゴ BAKERY CAFE IWAGO
- 京間の大イチョウ 京間大銀杏
- 加茂川親水公園(休憩) 加茂川親水公園的綠蔭花
- 天崎鍾乳洞見学 天崎鍾乳洞參觀學習
- 地のもん市場ハレタ hareta菜市場
- ゴール/GOAL 土佐市観光協会 土佐市觀光協會

ルートの詳細はこちらでご覧いただけます。 具體路線請看這裡。

オプション

土佐和紙工房見学&和紙クラフト体験(井上手工織工房)

体験料:お一人様5,000円(税込)
料金に含まれるもの(工房見学料、和紙クラフト体験料、お茶菓子代)
所要時間:1時間30分~2時間
問合せ先:(一社)土佐市観光協会 TEL/088-881-3359

追加选项

土佐和紙工房參觀學習&和紙craft體驗(井上手工造紙工房)

體驗費用/每人5000日元(含税)
費用包含的項目(工房參觀學習費用,和紙craft體驗費用,和菓子費用)
所需時間/1小時30分~2小時
諮詢/(一社)土佐市觀光協會

高岡まちなかMAP/高岡街道MAP

ドラゴン広場 Dragon廣場
ごはん処 龍食堂/餐飲 龍食堂
鍋焼きラーメン 悟空/砂鍋麵 悟空
ファーマーズマーケットひなた/famer's market hinata
いちいゆいー結
のしや本家 nosiya 總店
土佐市役所 土佐市政府
焼肉義塾 燒肉義塾
焼肉義塾 燒肉義塾
やきとり396 串燒396
割烹 松尾
ベーカリーカフェイワゴ BAKERY CAFE IWAGO

おすすめスポット 推薦觀光地點

- 京間の大イチョウ**
樹高20m以上の大きなイチョウ。堤防のかさあげで埋まってしまう。もとは1本の木です。紅葉の見ごろは12月上旬。
京間大銀杏
樹高20多米，樹幹的一部分被埋埋在堤防中，原來全部埋藏在外面，12月初是觀賞紅葉的最佳時間。
- 加茂川親水公園の紫陽花**
6月には約1.5kmにわたって約1,500株の紫陽花が咲く人気の花スポットです。
加茂川親水公園的繡球花
6月には約1.5公里長繡球花綻放，花海綿延1.5公里，是賞花勝地。
- 連池公園のハス**
6月下旬から7月上旬にかけて園内いっぱい咲く「大蓮」と「茶蓮」を楽しむことができます。蓮池公園の蓮花
6月底7月初，公園的大蓮蓮和茶蓮競相開放，是賞蓮的好去處。
- 波介川沿いの桜並木**
桜の名所の一つで、お散歩コースとしても人気が高いスポットです。桜見頃は3月中旬。
波介川の櫻花
高知縣的賞櫻勝地，也是十分美麗的散步步徑。3月中旬是賞櫻好時節。
- おみろく様**
イゴやきものにもご利用がある。とされ、県内外から多くの方が参拝に来られる神社で、イゴやきものカズル(着物)がたくさん贈られていています。
彌勒佛
織掛和菓子給人帶來好運。縣內外有很多人來參拜這座神社，神社裡擺放著很多青鞋裝飾品。
- 松尾八幡宮**
1,100年以上前に建てられたと言われている境内にある艶やかな風車が自印の神社。参道がおすすです。
松尾八幡宮
據說宮門有1100多年的歷史。宮門上掛著很多，好像風車飛舞的風車是松尾八幡宮的標誌。推薦走一走這裡的參拜路。
- 第35番札所清瀧寺**
境内にある高さ約15mの巨樹。開け業跡如来立像は昭和8年に製紙業者さんに寄贈されたもの。どこから見ても目が合う！主門の天井画(坂田龍興)は必見です。
第35所清瀧寺
神社裡有一座高約15米的裝飾華麗的業跡如来像，這座佛像是在昭和8年(1933年)一位從事製紙業的人士捐贈的。神聖的仁王門天井畫(坂田龍興)，不論從哪個方向看，畫裡的龍好像都在看著自己。

お買い物 購物

- 地のもん市場ハレタ**
hareta 菜市場
營業時間:7:00~19:00
休息日:全年無休
- のしや本家**
nosiya 總店
營業時間:8:30~18:30
休息日:星期天的下午
- コーリス洋菓子店**
colline (科琳娜)洋菓子店
營業時間:7:00~19:30
休息日:元旦
- 焼鳥396**
串燒396
營業時間:12:00~18:00
休息日:星期日/不定期休息
- いちいゆい**
一結
營業時間:8:30~予約受付(※販売日打替)
休息日:星期六~星期日
- ファーマーズマーケットひなた**
famer's market hinata
營業時間:9:00~18:00
休息日:日本新年

マップ範囲外の施設等の位置情報はこちらからご確認ください。
透過這裡確認觀光設施的位置。