



みんなあて食べにいこうや!

# うるめMAP

(土佐市)うるめいわしのおすすめ店

## お願い

土曜日は、魚市場が休みの為、水揚げがありません。  
また、当日のうるめの獲れ具合により、料理内容が変わる場合がございます。  
各店舗に、事前にお問い合わせ下さいませますようお願いいたします。



※このうるめMAPに掲載された情報は、平成34年3月1日現在のものです。2024年10月までの情報更新は予定し、予告なく内容を変更する場合がございますのでご了承ください。

### ① 魚菜 稲月

魚屋に併設された飲食店、店内は広めでゆったり

日頃の漁りや家族とゆっくり過ごすのんびりとした雰囲気で、新鮮な魚料理が楽しめる。幅広い年代から支持されている人気店。新鮮な魚料理が、地元産の魚を中心に提供している。

TEL 088-852-1777  
〒890 土佐市東山1-1-1  
営業時間 11:00~15:00 (土曜) 14:00~  
※休

### ⑧ 魚屋のピザ屋 ALBERO

魚屋が運営するカジュアルなイタリア料理の専門店

魚屋とピザ屋の組み合わせ、新鮮な魚を使ったピザや、魚を使ったパスタが楽しめる。地元産の魚を中心に提供している。

TEL 088-803-5727  
〒890 土佐市東山1-1-1  
営業時間 11:00~14:00 (土曜) 17:00~22:00 (土曜) 21:30  
※休

### ② 宇佐もんや

漁船の一本釣りうまのいわし専門店

新鮮な一本釣りうまのいわしを中心に提供している。地元産の魚を中心に提供している。

TEL 088-856-0619  
〒890 土佐市東山1-1-1  
営業時間 11:00~15:00 (土曜) 17:00~21:00 (土曜) 21:30  
※休

### ⑨ 時空 (foo)

落ち着いた雰囲気のカフェ

カウンターでゆっくりと、落ち着いた大人の雰囲気で、新鮮な魚を使った料理が楽しめる。

TEL 088-852-7686  
〒890 土佐市東山1-1-1  
営業時間 17:30~02:00 (土曜) 21:30  
※休

### ③ 海鮮食堂ヒナサク

昭和の雰囲気が漂うプレートでオシャレな魚店

新鮮な魚を使ったプレート料理が楽しめる。地元産の魚を中心に提供している。

TEL 088-856-0565  
〒890 土佐市東山1-1-1  
営業時間 11:30~13:00 (土曜) 17:00~22:00 (土曜) 21:30  
※休

### ⑩ 地のもん市場八レタ

おふくろの味と地産品の魚と土産が盛り沢山!

おふくろの味と地産品の魚と土産が盛り沢山の料理が楽しめる。

TEL 088-852-1105  
〒890 土佐市東山1-1-1  
営業時間 11:30~13:00 (土曜) 17:00~21:30 (土曜) 21:30  
※休

### ④ 海鮮38 土佐のかき小屋

新鮮な魚を使ったお刺身が楽しめる魚店

新鮮な魚を使ったお刺身が楽しめる。地元産の魚を中心に提供している。

TEL 080-9830-0004  
〒890 土佐市東山1-1-1  
営業時間 11:30~15:00 (土曜) 17:00~22:00 (土曜) 21:30  
※休

誠に申し訳ありません。閉店いたしました。ご迷惑をおかけしました。誠に申し訳ありません。

### ⑤ 割烹ながうち

こだわりの魚と野菜の組み合わせが楽しめる魚店

こだわりの魚と野菜の組み合わせが楽しめる。地元産の魚を中心に提供している。

TEL 088-856-3772  
〒890 土佐市東山1-1-1  
営業時間 17:00~22:00 (土曜) 21:30  
※休

### ⑪ そばマルシェ

こだわりのそばと新鮮な魚の組み合わせが楽しめる魚店

こだわりのそばと新鮮な魚の組み合わせが楽しめる。地元産の魚を中心に提供している。

TEL 090-9688-1842  
〒890 土佐市東山1-1-1  
営業時間 11:00~14:00 (土曜) 17:00~21:30 (土曜) 21:30  
※休

### ⑥ 割烹玉杯

高級な魚を使ったお刺身が楽しめる魚店

高級な魚を使ったお刺身が楽しめる。地元産の魚を中心に提供している。

TEL 088-852-0330  
〒890 土佐市東山1-1-1  
営業時間 11:30~15:00 (土曜) 17:00~22:00 (土曜) 21:30  
※休

### ⑬ 土佐温泉 三陽荘

日帰り温泉の心地よさが楽しめる魚店

日帰り温泉の心地よさが楽しめる。地元産の魚を中心に提供している。

TEL 088-856-0001  
〒890 土佐市東山1-1-1  
営業時間 11:00~15:00 (土曜) 17:00~21:30 (土曜) 21:30  
※休

### ⑦ Cafe Nill Mare

店内が臨海の大ホールで、新鮮な魚を使った料理が楽しめる魚店

店内が臨海の大ホールで、新鮮な魚を使った料理が楽しめる。地元産の魚を中心に提供している。

TEL 088-856-5861  
〒890 土佐市東山1-1-1  
営業時間 11:30~15:00 (土曜) 17:00~22:00 (土曜) 21:30  
※休

### ⑭ 帆竿

地元で30年以上続いている魚店

地元で30年以上続いている魚店。新鮮な魚を使った料理が楽しめる。

TEL 088-856-0847  
〒890 土佐市東山1-1-1  
営業時間 11:00~14:00 (土曜) 17:00~21:30 (土曜) 21:30  
※休