

# 仁淀川流域移住者交流会 みんなでおひるごはん

仁淀川流域で暮らしている人、仁淀川流域に  
来た人、皆で楽しい体験をしたり、おいしい  
おひるごはんを作ったりしながら色んなおは  
なしをして気軽に交流してみませんか？

2026

3/8 日

10:00-14:00

USAくろしおセンター  
土佐市宇佐町宇佐888-1

※写真はイメージです。

## ワークショップ



### 田野屋銀象さんによる 天日塩ワークショップ

高知県安芸市出身。田野屋塩二郎氏に師事。2021年4月に塩づくり工房を構えました。今回は食にまつわる塩の話や銀象さんが作っている完全天日塩を使った体験を行います。



### 土佐節（本枯節） 手削りワークショップ

宇佐町の「竹内商店」は土佐市で唯一、本枯節を製造しており全国鯉節類品評会で農林水産大臣賞を受賞しました。今回は本枯節を手で削る体験を行います。

## お昼ごはん



### みんなでおにぎりとおみそ汁づくり

土佐市のおいしい素材を使って、おにぎりとおみそ汁を作ります。

※刺身や惣菜を提供予定ですが未就学児等のお子様のおかずをご希望の場合は、各自でご準備をお願いいたします。食物アレルギーについてはご対応いたしかねます。

## 申込要項

- |     |   |
|-----|---|
| 日時他 | 2026年3月8日（日）10:00～14:00<br>〔受付〕9:45～ 〔会場〕USAくろしおセンター  |
| 参加費 | おとな 1,500円／こども 500円／未就学児 無料   |
| 対象  | 現在仁淀川流域（土佐市、日高村、いの町、佐川町、越知町、仁淀川町）にお住まいの方、移住や引っ越しなどで仁淀川流域にお越しになった方と交流したい方<br>※仁淀川流域以外にお住まいの方は、対象外となります |
| 定員  | 20名程度（定員になり次第、受付終了）   |
| 〆切  | 2026年3月2日（月）17:00   |

## 問合せ・申込

### 土佐市観光協会

TEL：088-881-3359  
(8:30-17:30)

MAIL：info@  
tosacity-kankou.com

Googleフォーム(QRコード)

MAILの場合は、お名前／ご連絡先  
生年月日とご年齢をお知らせください。  
複数でお申込みされる場合も同様に  
参加者の情報をお知らせください。

